



# KREATIV-THERAPIE

---

*Lea Schulze & Filiz Vahle*

# INHALTSVERZEICHNIS

---

- Definition
- Aufbau des Studiums
- Studienschwerpunkte
  - Bildende Kunst
  - Drama
- Klienten/ Patienten
- Video
- Quellen

# WAS IST KREATIVTHERAPIE?

---

- Eine Kombination aus Psychologie und Kunst
- Es geht darum, Menschen mit verlorengegangenen Handlungsfähigkeiten, die körperlicher oder auch psychischer Ursache entstammen können, mit dem Einsatz kreativer Medien zu helfen
- dient zur Behandlung von Krankheiten
  - wobei schöpferische und kreative Fähigkeiten des Einzelnen mit einbezogen und berücksichtigt werden
- Behandlung von psychischen Störungen
- Patienten können unter therapeutischer Begleitung innere und äußere Bilder ausdrücken

- Entwicklung von kreativen Fähigkeiten
- Ausbildung der sinnlichen Wahrnehmung
- Menschen können so Empathie entwickeln
- Menschen mit Behinderungen (*zum Beispiel autistische Kinder*) können auf diese Weise besser mit ihrem Umfeld kommunizieren
- Ausgleich für sehr aggressive Personen - insbesondere Kinder
- Der Persönlichkeitsbildung wird ein wichtiger Stellenwert zugeordnet
- Dank der kreativtherapeutischen Arbeit können viele Menschen einen Ausgleich zum gestressten Alltag durch Stressabbau finden

# ALLGEMEINES ÜBER DAS STUDIUM

---

- Die praktische Arbeit mit den künstlerischen Medien soll den Studienteilnehmern vermitteln, wie künstlerisch-kreative Betätigung aktivierend und ausdrucksfördernd eingesetzt werden kann
- Es werden Ansätze aus der Kunsttherapie, Kreativitätsforschung, humanistischen Psychologie und Psychoanalyse vermittelt
- Der abgeschlossene Studiengang „Kreativtherapeut“ kann auch als Grundlage für die Fortsetzung der Ausbildung zum Kunsttherapeuten/zur Kunsttherapeutin dienen

# SCHWERPUNKT: BILDENDE KUNST

---

- Bezeichnet Techniken wie:
  - Zeichnen
  - Malen
  - Modellieren
  - Bildhauerei
  - plastische Gestaltung
- Hilft Klienten/Patienten auf dem Weg der Selbstfindung, sich selbst besser kennen zu lernen und neue Möglichkeiten zu entdecken

# SCHWERPUNKT: DRAMA

---

- Hilft Menschen durch Dialoge, Monologe und Rollenspiele ihre Probleme zu akzeptieren und zu verarbeiten
- Dazu gehört z.B. Theater, Improvisation, Mimik, Bewegung und vieles weitere
  - hierdurch lernen Klienten ihre eigenen Denk & Verhaltensmuster besser zu verstehen
- Ebenfalls können soziale Fähigkeiten stark verbessert werden

# KLIENTEN/ PATIENTEN

---

- Menschen mit komplexen Traumata (*beispielsweise ausgelöst durch Militärdienste oder Krieg*)
- Opfer von Missbrauch
- Traumatisierte Kinder
- Menschen mit verschiedensten Formen von Aggressivität
- Häftlinge
- Kinder mit Behinderung
- Menschen mit geringem Empathievermögen



# VIDEO ZUR KREATIVTHERAPIE

---



Kunsttherapie - Die schöpferischen Kräfte eines jeden Menschen



PK-Media Consulting GmbH

Abonnieren 33

13.781 Aufrufe

[https://www.youtube.com/watch?v=gTSElt\\_fw8I](https://www.youtube.com/watch?v=gTSElt_fw8I)